

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор В.В. Зинченко



**МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ**

на 08.12.2023

Структурное подразделение: Школа-интернат

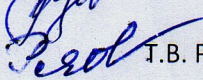
Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: \_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
<b>Завтрак</b>	<b>634 ккал.</b>	
Бутерброд с маслом и сыром	262 ккал.	0,095 кг
Запеканка рисовая с творогом со сгущ. молоком	252 ккал.	0,2 кг
Какао с молоком	120 ккал.	0,2 л
<b>Второй завтрак</b>	<b>152 ккал.</b>	
Сок	96 ккал.	0,2 л
Яблоко свежее	56 ккал.	0,12 кг
<b>Обед</b>	<b>711 ккал.</b>	
Консерв кукуруза	41 ккал.	0,06 кг
Напиток лимонный	80 ккал.	0,2 л
Рагу из овощей и мяса	252 ккал.	0,24 кг
Суп картофельный на м/к/б с макар изделиями	150 ккал.	0,25 л
Хлеб	188 ккал.	0,08 кг
<b>Ужин</b>	<b>579 ккал.</b>	
Бутерброд с маслом	242 ккал.	0,085 кг
Картофельное пюре	135 ккал.	0,15 кг
Котлеты рыбные любительские	98 ккал.	0,09 кг
Салат из свеклы и моркови	47 ккал.	0,06 кг
Чай с молоком	57 ккал.	0,2 л
<b>Второй ужин</b>	<b>110 ккал.</b>	
Ряженка	110 ккал	0,2 л

Итого: 2186 ккал./2430 г.

Медсестра  Е.П. Кальчнко

ш.Повар  Т.В. Рябуха