

Утверждаю

Директор В.В. Зинченко



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 08.05.2024

Структурное подразделение: Школа-интернат

Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: _____

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
Завтрак	615 ккал.	
Бутерброд с маслом и сыром	260 ккал.	0,095 кг
Жидкая каша с овсяной крупой	238 ккал.	0,25 л
Кофейный напиток с сахаром	54 ккал.	0,2 л
Отварное яйцо	63 ккал.	60 г
Второй завтрак	207 ккал.	
Сок	115 ккал.	0,25 л
Яблоко свежее	92 ккал.	0,2 кг
Обед	812 ккал.	
Кисель из яблок	120 ккал.	0,2 л
Плов из мяса курицы	286 ккал.	0,22 кг
Суп картофельный с бобовыми на м/к/б	183 ккал.	0,25 л
Томаты свежие	35 ккал.	0,1 кг
Хлеб	188 ккал.	0,08 кг

Итого: 1634 ккал./1680 г.

Медсестра  Е.П. Кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха