

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор В.В. Зинченко



## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 08.04.2024

Структурное подразделение: Школа-интернат  
Категория довольствующихся: 1-4 кл.  
Диетический режим: \_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
<b>Завтрак</b> <b>575 ккал.</b>	495	
Бутерброд с маслом и сыром 264 ккал.	0,095	кг
Кофейный напиток с сахаром 52 ккал.	0,2	л
Пудинг из творога со сгущ. молоком 259 ккал.	0,2	кг
<b>Второй завтрак</b> <b>167 ккал.</b>	350	
Сок 96 ккал.	0,2	л
Яблоко свежее 71 ккал.	0,15	кг
<b>Обед</b> <b>796 ккал.</b>	830	
Винегрет из овощей 52 ккал.	0,06	кг
Компот из сухофруктов 80 ккал.	0,2	л
Котлеты рыбные любительские 158 ккал.	0,09	кг
Пюре картофельное 135 ккал.	0,15	кг
Суп картофельный на м/к/б с бобовыми 183 ккал.	0,25	л
Хлеб 188 ккал.	0,08	кг
<b>Ужин</b> <b>561 ккал.</b>	465	
Бутерброд с маслом 242 ккал.	0,085	кг
Сладкая гречневая каша 250 ккал.	0,18	кг
Чай с молоком 69 ккал.	0,2	л
<b>Второй ужин</b> <b>199 ккал.</b>	225	
Молоко кипяченое 108 ккал.	0,2	л
Печенье сахарное 91 ккал.	0,025	кг

Итого: 2298 ккал./2365 г.

Медсестра  Е.П. Кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха