

Утверждаю _____ Директор В.В. Зинченко



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 08.02.2024

Структурное подразделение: Школа-интернат

Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: _____

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
Завтрак 550 ккал.	495	
Бутерброд с маслом и сыром 264 ккал.	0,095	кг
Запеканка из творога с повидлом 231 ккал.	0,2	кг
Кофейный напиток с сахаром 55 ккал.	0,2	л
Второй завтрак 172 ккал.	370	
Сок 92 ккал.	0,2	л
Яблоко свежее 80 ккал.	0,17	кг
Обед 764 ккал.	830	
Борщ с капустой и картофелем на к/б 7л 150 ккал.	0,25	л
Икра свекольная 43 ккал.	0,06	кг
Компот из сухофруктов 80 ккал.	0,2	л
Пюре картофельное 135 ккал.	0,15	кг
Сельдь с луком 168 ккал.	0,09	кг
Хлеб 188 ккал.	0,08	кг
Ужин 706 ккал.	585	
Бутерброд с маслом 242 ккал.	0,085	кг
Плов 367 ккал.	0,24	кг
Салат из свеклы и моркови 45 ккал.	0,06	кг
Чай с сахаром 52 ккал.	0,2	л
Второй ужин 198 ккал.	225	
Молоко кипяченое 108 ккал.	0,2	л
Печенье сахарное 90 ккал.	0,025	кг

Итого: 2390 ккал./ 2505 г.

Медсестра  Е.П. Кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха