

Утверждаю _____ Директор В.В. Зинченко



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 07.12.2023

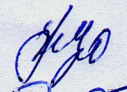
Структурное подразделение: Школа-интернат

Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: _____

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
Завтрак 613 ккал.	605	
Бутерброд с маслом и сыром 262 ккал.	0,095	кг
Кофейный напиток с сахаром 47 ккал.	0,2	л
Молочная жидкая каша с манной крупой 242 ккал.	0,25	л
Отварное яйцо 62 ккал.	60	г
Второй завтрак 152 ккал.	320	
Сок 96 ккал.	0,2	л
Яблоко свежее 56 ккал.	0,12	кг
Обед 880 ккал.	830	
Борщ с капустой и картофелем на к/б со сметаной 7 л 154 ккал.	0,25	л
Компот из яблок 80 ккал.	0,2	л
Огурец соленый 14 ккал.	0,06	кг
Плов 302 ккал.	0,24	кг
Хлеб 330 ккал.	0,08	кг
Ужин 597 ккал.	535	
Бутерброд с маслом 242 ккал.	0,085	кг
Какао на молоке 120 ккал.	0,2	л
Картофельное пюре 125 ккал.	0,15	кг
Рыба тушеная с овощами 110 ккал.	0,1	кг
Второй ужин 138 ккал.	250	
Ряженка 138 ккал.	0,25	л

Итого: 2380 ккал/2540 г.

Медсестра  Е.П. Кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха