

Утверждаю _____ Директор В.В. Зинченко



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 07.05.2024

Структурное подразделение: Школа-интернат

Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: _____

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
Завтрак	552 ккал.	
Бутерброд с маслом и сыром	260 ккал.	0,095 кг
Кофейный напиток на молоке	78 ккал.	0,2 л
Молочный суп с рисовой крупой	214 ккал.	0,25 л
Второй завтрак	186 ккал.	
Сок	92 ккал.	0,2 л
Яблоко свежее	94 ккал.	0,2 кг
Обед	886 ккал.	
Борщ на к/б со сметаной 7 л.	150 ккал.	0,25 л
Каша рассыпчатая пшеничная с маслом сл	238 ккал.	0,15 кг
Компот из яблок	80 ккал.	0,2 л
Котлеты из говядины с овощами	195 ккал.	0,1 кг
Томаты свежие	35 ккал.	0,1 кг
Хлеб	188 ккал.	0,08 кг
Ужин	744 ккал.	
Бутерброд с маслом	242 ккал.	0,085 кг
Огурец свежий в нарезке	25 ккал.	0,1 кг
Отварная вермишель с маслом сл	258 ккал.	0,15 кг
Птица в соусе с томатом	165 ккал.	0,1 кг
Чай с сахаром	54 ккал.	0,2 л
Второй ужин	297 ккал.	
Булочка сдобная	187 ккал.	0,095 кг
Ряженка	110 ккал.	0,2 л

Итого: 2665 ккал./2755 ккал.

Медсестра *Е.П. Кальченко* Е.П. Кальченко

ш.Повар *Т.В. Рябуха* Т.В. Рябуха