

Утверждено _____ Директор В.В. Зинченко



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 07.03.2024

Структурное подразделение: Школа-интернат

Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: _____

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
Завтрак	568 ккал.	
Бутерброд с маслом и сыром	262 ккал.	0,095 кг
Запеканка из творога с повидлом	251 ккал.	0,22 кг
Кофейный напиток с сахаром	55 ккал.	0,2 л
Второй завтрак	292 ккал.	403
Зефир в шоколаде	120 ккал.	0,033 кг
Сок	92 ккал.	0,2 л
Яблоко свежее	80 ккал.	0,17 кг
Обед	738 ккал.	830
Борщ с капустой и картофелем на к/б 7л	156 ккал.	0,25 л
Компот из сухофруктов	80 ккал.	0,2 л
Огурец соленый	13 ккал.	0,06 кг
Плов	395 ккал.	0,28 кг
Хлеб	94 ккал.	0,04 кг

Итого: 1598 ккал./1748 г.

Медсестра  Е.П. Кальченко

Повар  Н.С. Еворенко