

Утверждаю _____ Директор В.В. Зинченко



МЕНЮ ПЕРЕЧЕНЬ

на 07.02.2024

Структурное подразделение: Школа-интернат

Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: _____

| Наименование блюда | Выход готового блюда | |
|--------------------------------------|----------------------|-------------------|
| | Количество | Единица измерения |
| Завтрак | 575 ккал. | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 262 ккал. | 0,095 кг |
| Жидкая каша с манной крупой | 238 ккал. | 0,25 л |
| Кофейный напиток на молоке | 75 ккал. | 0,2 л |
| Второй завтрак | 177 ккал. | 380 |
| Сок | 92 ккал. | 0,2 л |
| Яблоко свежее | 85 ккал. | 0,18 кг |
| Обед | 790 ккал. | 830 |
| Запеканка из печени с рисом | 152 ккал. | 0,12 кг |
| Кисель из яблок | 120 ккал. | 0,2 л |
| Рагу из овощей | 147 ккал. | 0,18 кг |
| Суп картофельный с бобовыми на м/к/б | 183 ккал. | 0,25 л |
| Хлеб | 188 ккал. | 0,08 кг |
| Ужин | 680 ккал. | 585 |
| Бутерброд с маслом | 242 ккал. | 0,085 кг |
| Гречневая каша | 213 ккал. | 0,15 кг |
| Птица в соусе с томатом | 131 ккал. | 0,09 кг |
| Салат из квашеной капусты с луком | 42 ккал. | 0,06 кг |
| Чай с сахаром | 52 ккал. | 0,2 л |
| Второй ужин | 200 ккал. | 225 |
| Печенье сахарное | 90 ккал. | 0,025 кг |
| Ряженка | 110 ккал. | 0,2 л |

Итого: 2422 ккал./2565 г.

Медсестра  Е.П. Кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха