Утверждаю Директор В.В. Зинченко

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 06.12.2023

Структурное подразделение: Школа-интернат

Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим:

Наименование блюда		Выход готового блюда	
		Количество	Единица измерения
Завтрак	**569 ккал.**	475	
Бутерброд с маслом и сыром	262 ккал.	0,095	кг
Кофейный напиток с сахаром	57 ккал.	0,2	л
Пудинг из творога со сгущ молоком	250 ккал.	0,18	кг
Второй завтрак	**162 ккал.**	340	
Сок	96 ккал.	0,2	л
Яблоко свежее	66 ккал.	0,14	кг
Обед	**858 ккал.**	820	
Икра свекольная	47 ккал.	0,06	кг
Картофельное пюре	135 ккал.	0,15	кг
Кисель из яблок	120 ккал.	0,2	л
Сельдь с луком	176 ккал.	0,08	кг
Суп картофельный с бобовыми на м/к/б	200 ккал.	0,25	л
Хлеб	180 ккал.	0,08	кг
Ужин	**750 ккал.**	585	
Бутерброд с маслом	242 ккал.	0,085	кг
Гречневая каша	229 ккал.	0,15	кг
Капуста квашеная	23 ккал.	0,06	кг
Котлеты из говядины с овощами	189 ккал.	0,09	кг
Чай с молоком	67 ккал.	0,2	л
Второй ужин	**364 ккал.**	340	
Булочка российская	210 ккал.	0,06	кг
Ряженка	154 ккал.	0,28	л

Итого: 2703 ккал./2560 г.

Медсестра Е.П. Кальченко

ш.Повар Т.В. Рябуха