



Утверждаю _____ Директор В.В. Зинченко

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 06.05.2024

Структурное подразделение: Школа-интернат

Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: _____

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
Завтрак 562 ккал.	475	
Бутерброд с маслом и сыром 260 ккал.	0,095	кг
Кофейный напиток с сахаром 54 ккал.	0,2	л
Пудинг из творога со сгущ. молоком 248 ккал.	0,18	кг
Второй завтрак 167 ккал.	350	
Сок 96 ккал.	0,2	л
Яблоко свежее 71 ккал.	0,15	кг
Обед 737 ккал.	840	
Компот из сухофруктов 80 ккал.	0,2	л
Рагу из овощей 125 ккал.	0,22	кг
Суп картофельный на к/б с макаронными изделиями 150 ккал.	0,25	л
Тефтели из говядины с рисом 194 ккал.	0,09	кг
Хлеб 188 ккал.	0,08	кг
Ужин 557 ккал.	475	
Бутерброд с маслом 242 ккал.	0,085	кг
Омлет натуральный 220 ккал.	0,11	кг
Томаты свежие 28 ккал.	0,08	кг
Чай с молоком 67 ккал.	0,2	л
Второй ужин 108 ккал.	200	
Молоко кипяченое 108 ккал.	0,2	л

Итого: 2131 ккал./2340 г.

Медсестра  Е.П. Кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха