

Утверждаю

Директор В.В. Зинченко



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 06.03.2024

Структурное подразделение: Школа-интернат

Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим:

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
Завтрак 552 ккал.	545	
Бутерброд с маслом и сыром 262 ккал.	0,095	кг
Жидкая каша с пшеничной крупой 238 ккал.	0,25	л
Кофейный напиток с сахаром 52 ккал.	0,2	л
Второй завтрак 163 ккал.	350	
Сок 92 ккал.	0,2	л
Яблоко свежее 71 ккал.	0,15	кг
Обед 822 ккал.	830	
Икра свекольная 47 ккал.	0,06	кг
Картофельное пюре 135 ккал.	0,15	кг
Кисель из яблок 120 ккал.	0,2	л
Котлеты рыбные любительские 149 ккал.	0,09	кг
Суп картофельный с бобовыми на м/к/б 183 ккал.	0,25	л
Хлеб 188 ккал.	0,08	кг
Ужин 612 ккал.	575	
Бутерброд с маслом 242 ккал.	0,085	кг
Рагу из овощей 184 ккал.	0,2	кг
Тушеное мясо курицы 131 ккал.	0,09	кг
Чай с сахаром 55 ккал.	0,2	л
Второй ужин 138 ккал.	250	
Ряженка 138 ккал.	0,25	л

Итого: 2287 ккал/2550 г.

Медсестра  Е.П. КальченкоПовар  Е.В. Сырых