

Утверждаю

Директор В.В. Зинченко



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 06.02.2024

Структурное подразделение: Школа-интернат

Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим:

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
Завтрак 583 ккал.	475	
Бутерброд с маслом и сыром 260 ккал.	0,095	кг
Каша рассыпчат с сухофруктами 248 ккал.	0,18	кг
Кофейный напиток с молоком 75 ккал.	0,2	л
Второй завтрак 163 ккал.	350	
Сок 92 ккал.	0,2	л
Яблоко свежее 71 ккал.	0,15	кг
Обед 850 ккал.	830	
Борщ на кур бульоне со сметаной 7л 154 ккал.	0,25	л
Каша рассыпчатая пшеничная с маслом сл 183 ккал.	0,15	кг
Компот из сухофруктов 80 ккал.	0,2	л
Котлеты из говядины с овощами 198 ккал.	0,09	кг
Свекла тушеная 47 ккал.	0,06	кг
Хлеб 188 ккал.	0,08	кг
Ужин 587 ккал.	585	
Бутерброд с маслом 242 ккал.	0,085	кг
Котлеты рыбные любительские 113 ккал.	0,09	кг
Пюре картофельное 135 ккал.	0,15	кг
Салат из моркови с зеленым горошком 45 ккал.	0,06	кг
Чай с лимоном 52 ккал.	0,2	л
Второй ужин 290 ккал.	260	
Булочка российская 180 ккал.	0,06	кг
Ряженка 110 ккал.	0,2	л

Итого: 2473 ккал/2500 г.

Медсестра  Е.П. Кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха