

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор В.В. Зинченко



## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 05.12.2023

Структурное подразделение: Школа-интернат

Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: \_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
<b>Завтрак</b> <b>586 ккал.</b>	545	
Бутерброд с маслом и сыром 285 ккал.	0,095	кг
Какао с молоком 87 ккал.	0,2	л
Молочный суп с крупой манной 214 ккал.	0,25	л
<b>Второй завтрак</b> <b>152 ккал.</b>	320	
Сок 96 ккал.	0,2	л
Яблоко свежее 56 ккал.	0,12	кг
<b>Обед</b> <b>764 ккал.</b>	830	
Оладьи из печени по-кунцевски 220 ккал.	0,12	кг
Рагу из овощей 128 ккал.	0,18	кг
Суп картофельный с гречневой крупой на м/к/б 150 ккал.	0,25	л
Хлеб 188 ккал.	0,08	кг
Чай с сахаром и лимоном 78 ккал.	0,2	л
<b>Ужин</b> <b>747 ккал.</b>	585	
Бутерброд с маслом 242 ккал.	0,085	кг
Кофейный напиток на молоке 78 ккал.	0,2	л
Мясо курицы отварное 122 ккал.	0,09	кг
Отварная вермишель с маслом сл 258 ккал.	0,15	кг
Салат из моркови с зеленым горошком 47 ккал.	0,06	кг
<b>Второй ужин</b> <b>154 ккал.</b>	280	
Ряженка 154 ккал.	0,28	л

Итого: 2403 ккал/2060 г.

Медсстра

Е.П. Кальченко

ш.Повар

Т.В. Рябуха