

Утверждаю _____ Директор В.В. Зинченко



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 05.04.2024

Структурное подразделение: Школа-интернат

Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: _____

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
Завтрак	620 ккал.	
Бутерброд с маслом и сыром	264 ккал.	0,095 кг
Какао на молоке	98 ккал.	0,2 л
Лапшевник со сгущ молоком	258 ккал.	0,18 кг
Второй завтрак	157 ккал.	
Сок	96 ккал.	0,2 л
Яблоко свежее	61 ккал.	0,13 кг
Обед	745 ккал.	
Компот из сухофруктов	80 ккал.	0,2 л
Огурец соленый	15 ккал.	0,06 кг
Рагу из мяса курицы	279 ккал.	0,24 кг
Суп картофельный с бобовыми на м/к/б	183 ккал.	0,25 л
Хлеб	188 ккал.	0,08 кг
Ужин	672 ккал.	
Бутерброд с маслом	242 ккал.	0,085 кг
икра кабачковая	43 ккал.	0,06 кг
Омлет натуральный	320 ккал.	0,165 кг
Чай с молоком	67 ккал.	0,2 л
Второй ужин	265 ккал.	
Печенье сахарное	111 ккал.	0,03 кг
Ряженка	154 ккал.	0,28 л

Итого: 2459 ккал/2455 г.

Мдсстра  Е.П. Кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха