Утверждаю Директор В.В. Зинченко

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 05.03.2024

Структурное подразделение: Школа-интернат

Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим:

Наименование блюда		Выход готового блюда	
		Количество	Единица измерения
Завтрак	**551 ккал.**	545	
Бутерброд с маслом и сыром	262 ккал.	0,095	кг
Кофейный напиток на молоке	75 ккал.	0,2	л
Молочный суп с манной крупой	214 ккал.	0,25	л
Второй завтрак	**163 ккал.**	350	
Сок	92 ккал.	0,2	л
Яблоко свежее	71 ккал.	0,15	кг
Обед	**752 ккал.**	810	
Борщ на к/б со сметаной 7 л	157 ккал.	0,25	л
Винегрет из овощей	79 ккал.	0,1	кг
Запеканка из печени с рисом	248 ккал.	0,18	кг
Компот из яблок	80 ккал.	0,2	л
Хлеб	188 ккал.	0,08	кг
Ужин	**719 ккал.**	525	
Бутерброд с маслом	242 ккал.	0,085	кг
Котлеты из говядины с овощами	189 ккал.	0,09	кг
Отварная макарон издел с маслом сл	221 ккал.	0,15	кг
Чай с молоком	67 ккал.	0,2	л
Второй ужин	**385 ккал.**	295	
Булочка сдобная	275 ккал.	0,095	кг
Ряженка	110 ккал.	0,2	л

Итого: 2570 ккал/ 2525 г.

Медсестра Е.П. Кальченко

Повар Н.С. Еворенко