

Утверждаю  Директор В.В. Зинченко

**МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ**

на 05.02.2024

Структурное подразделение: Школа-интернат

Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: \_\_\_\_\_

Наименование блюда		Выход готового блюда	
		Количество	Единица измерения
<b>Завтрак</b>	<b>596 ккал.</b>	495	
Бутерброд с маслом и сыром	262 ккал.	0,095	кг
Запеканка из макарон с творогом со с/ молоком	256 ккал.	0,2	кг
Кофейный напиток на молоке	78 ккал.	0,2	л
<b>Второй завтрак</b>	<b>163 ккал.</b>	350	
Сок	92 ккал.	0,2	л
Яблоко свежее	71 ккал.	0,15	кг
<b>Обед</b>	<b>733 ккал.</b>	750	
Винегрет овощной	78 ккал.	0,1	кг
Голубцы ленивые	204 ккал.	0,12	кг
Компот из сухофруктов	80 ккал.	0,2	л
Суп картофельный с бобовыми на м/к/б	183 ккал.	0,25	л
Хлеб	188 ккал.	0,08	кг
<b>Ужин</b>	<b>649 ккал.</b>	510	
Бутерброд с маслом	242 ккал.	0,085	кг
Икра кабачковая	25 ккал.	0,06	кг
Омлет	330 ккал.	0,165	кг
Чай с сахаром	52 ккал.	0,2	л
<b>Второй ужин</b>	<b>104 ккал.</b>	200	
Молоко кипяченое	104 ккал.	0,2	л

Итого: 2245 ккал./2305 г.

Медсестра  Е.П. Кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха