

Утверждаю

Директор В.В. Зинченко



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 04.12.2023

Структурное подразделение: Школа-интернат

Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим:

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
Завтрак 601 ккал.	545	
Бутерброд с маслом и сыром 285 ккал.	0,095	кг
Жидкая каша с пшеничной крупой 238 ккал.	0,25	л
Кофейный напиток на молоке 78 ккал.	0,2	л
Второй завтрак 167 ккал.	350	
Сок 96 ккал.	0,2	л
Яблоко свежее 71 ккал.	0,15	кг
Обед 764 ккал.	830	
Кисель из яблок 120 ккал.	0,2	л
Котлеты рыбные любительские 122 ккал.	0,09	кг
Пюре картофельное 135 ккал.	0,15	кг
Суп картофельный на м/к/б с бобовыми 183 ккал.	0,25	л
Томаты соленные 16 ккал.	0,06	кг
Хлеб 188 ккал.	0,08	кг
Ужин 703 ккал.	615	
Бутерброд с маслом 242 ккал.	0,085	кг
Котлеты из говядины с овощами 198 ккал.	0,09	кг
Рагу из овощей 216 ккал.	0,24	кг
Чай с сахаром 47 ккал.	0,2	л
Второй ужин 104 ккал.	200	
Молоко кипяченое 104 ккал.	0,2	л

Итого: 2339 ккал/2540 г.

Медсестра  Е.П. Кальченкош.Повар  Т.В. Рябуха