

Утверждаю

Директор В.В. Зинченко



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 04.04.2024

Структурное подразделение: Школа-интернат

Категория довольствующихся: Дети 1-4 кл.

Диетический режим: _____

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
Завтрак	645 ккал.	
Бутерброд с маслом и сыром	315 ккал.	565
Кофейный напиток с молоком	92 ккал.	0,115 кг
Молочная жидкая каша с геркулесовой крупой	238 ккал.	0,2 л
Второй завтрак	167 ккал.	
Сок	96 ккал.	0,25 л
Яблоко свежее	71 ккал.	350 кг
Обед	704 ккал.	
Икра свекольная	47 ккал.	0,15 кг
Напиток лимонный	80 ккал.	0,06 л
Пюре картофельное	135 ккал.	0,15 кг
Рыба тушеная в томате с овощами	104 ккал.	0,1 кг
Суп картофельный на м/к/б с макар изделиями	150 ккал.	0,25 л
Хлеб	188 ккал.	0,08 кг
Ужин	616 ккал.	
Бутерброд с маслом	242 ккал.	565 кг
Калуста тушеная	45 ккал.	0,085 кг
Плов	277 ккал.	0,06 кг
Чай с сахаром	52 ккал.	0,22 кг
Второй ужин	198 ккал.	
Варенец	108 ккал.	0,2 л
Печенье сахарное	90 ккал.	0,025 кг

Итого: 2330 ккал./2545 г.

Медсестра *Е.П. Кальченко* Е.П. Кальченко

ш.Повар *Т.В. Рябуха* Т.В. Рябуха