

Утверждаю

Директор В.В. Зинченко



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 04.03.2024

Структурное подразделение: Школа-интернат

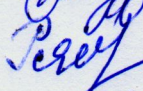
Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: _____

Наименование блюда		Выход готового блюда	
		Количество	Единица измерения
Завтрак	544 ккал.	475	
Бутерброд с маслом и сыром	262 ккал.	0,095	кг
Запеканка из творога со сгущ молоком	225 ккал.	0,18	кг
Кофейный напиток с сахаром	57 ккал.	0,2	л
Второй завтрак	163 ккал.	350	
Сок	92 ккал.	0,2	л
Яблоко свежее	71 ккал.	0,15	кг
Обед	808 ккал.	830	
Компот из сухофруктов	80 ккал.	0,2	л
Рагу из овощей	155 ккал.	0,21	кг
Суп картофельный на м/к/б с бобовыми	183 ккал.	0,25	л
Тефтели с рисом	202 ккал.	0,09	кг
Хлеб	188 ккал.	0,08	кг
Ужин	546 ккал.	535	
Бутерброд с маслом	242 ккал.	0,085	кг
Картофельное пюре	135 ккал.	0,15	кг
Рыба тушеная в томате с овощами	102 ккал.	0,1	кг
Чай с молоком	67 ккал.	0,2	л
Второй ужин	225 ккал.	225	
Молоко кипяченое	108 ккал.	0,2	л
Печенье сахарное	117 ккал.	0,025	кг

Итого: 2286 ккал./2415 г.

Медсестра  Е.П. Кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха