

Утверждаю

Директор В.В. Зинченко

**МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ**на 03.04.2024Структурное подразделение: Школа-интернатКатегория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: \_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
<b>Завтрак</b>	<b>645 ккал.</b>	
Бутерброд с маслом и сыром	315 ккал.	0,115 кг
Запеканка из творога со сгущ молоком	278 ккал.	0,2 кг
Кофейный напиток с сахаром	52 ккал.	0,2 л
<b>Второй завтрак</b>	<b>167 ккал.</b>	
Сок	96 ккал.	0,2 л
Яблоко свежее	71 ккал.	0,15 кг
<b>Обед</b>	<b>794 ккал.</b>	
Борщ с капустой и картофелем на к/б со сметаной 7л	157 ккал.	0,25 л
Компот из яблок	80 ккал.	0,2 л
Котлеты из говядины с овощами	189 ккал.	0,09 кг
Пюре картофельное	135 ккал.	0,15 кг
Салат из квашеной капусты с луком	45 ккал.	0,06 кг
Хлеб	188 ккал.	0,08 кг
<b>Ужин</b>	<b>574 ккал.</b>	
Бутерброд с маслом	242 ккал.	0,085 кг
Сладкая пшеничная каша	275 ккал.	0,18 кг
Чай с сахаром	57 ккал.	0,2 л
<b>Второй ужин</b>	<b>302 ккал.</b>	
Варенец	104 ккал.	0,25 л
Ватрушка с повидлом	198 ккал.	0,06 кг

Итого: 2482 ккал./2470 г.

Медсестра  Е.П. Кальченкош.Повар  Т.В. Рябуха