



Утверждаю: \_\_\_\_\_ Директор В.В. Зинченко

### МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 02.05.2024

Структурное подразделение: Школа-интернат

Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: \_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
<b>Завтрак</b>	<b>613 ккал.</b>	545
Бутерброд с маслом и сыром	260 ккал.	0,095 кг
Какао с молоком	96 ккал.	0,2 л
Молочная жидкая каша с пшеничной крупой	257 ккал.	0,25 л
<b>Второй завтрак</b>	<b>184 ккал.</b>	387
Сок	96 ккал.	0,2 л
Яблоко свежее	88 ккал.	0,187 кг
<b>Обед</b>	<b>707 ккал.</b>	880
Борщ с капустой и картофелем на овощном бульоне	150 ккал.	0,25 л
Пюре картофельное	135 ккал.	0,15 кг
Рыба тушеная в томате с овощами	145 ккал.	0,1 кг
Томаты свежие	35 ккал.	0,1 кг
Хлеб	188 ккал.	0,08 кг
Чай с сахаром	54 ккал.	0,2 л
<b>Ужин</b>	<b>534 ккал.</b>	495
Бутерброд с маслом	242 ккал.	0,085 кг
Кофейный напиток с сахаром	45 ккал.	0,2 л
Огурец свежий в нарезке	27 ккал.	0,1 кг
Омлет	220 ккал.	0,11 кг
<b>Второй ужин</b>	<b>297 ккал.</b>	260
Булочка российская	189 ккал.	0,06 кг
Молоко кипяченое	108 ккал.	0,2 л

Итого: 2335 ккал./2567 г.

Медсестра  Е.П. Кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха