

Утверждаю _____ Директор В.В. Зинченко



Структурное подразделение: Школа-интернат

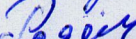
Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: _____

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
Завтрак	568 ккал.	495
Бутерброд с маслом и сыром	262 ккал.	0,095 кг
Запеканка рисовая с творогом с повидлом	228 ккал.	180/0,02 кг
Кофейный напиток с молоком	78 ккал.	0,2 л
Второй завтрак	148 ккал.	320
Сок	92 ккал.	0,2 л
Яблоко свежее	56 ккал.	0,12 кг
Обед	708 ккал.	830
Капуста квашеная	12 ккал.	0,06 кг
Компот из сухофруктов	80 ккал.	0,2 л
Рагу из овощей и мяса	253 ккал.	0,24 кг
Суп картофельный с мясными фрикадельками 12л	175 ккал.	0,25 л
Хлеб	188 ккал.	0,08 кг
Ужин	687 ккал.	660
Бутерброд с маслом	242 ккал.	0,085 кг
Горошек зеленый консервированный	25 ккал.	0,06 кг
Отварная вермишель с маслом сл	220 ккал.	0,15 кг
Птица в соусе с томатом	125 ккал.	0,09 кг
Чай с молоком	75 ккал.	0,2 л
Второй ужин	253 ккал.	250
Молоко кипяченое	108 ккал.	0,2 л
Печенье сахарное	145 ккал.	0,05 кг

Итого: 2364 ккал/2555 г.

Медсестра  Е.П. Кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха