

Утверждаю


Директор В.В. Зинченко

**МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ**на 01.12.2023Структурное подразделение: Школа-интернатКатегория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: _____

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
Завтрак	559 ккал.	
Бутерброд с маслом и сыром	260 ккал.	0,095 кг
Кофейный напиток на молоке	78 ккал.	0,2 л
Молочный суп с гречневой крупой	221 ккал.	0,25 л
Второй завтрак	152 ккал.	
Сок	96 ккал.	0,2 л
Яблоко свежее	56 ккал.	0,12 кг
Обед	659 ккал.	
Бигус	197 ккал.	0,24 кг
Зеленый горошек консервированный	40 ккал.	0,06 кг
Компот из яблок	80 ккал.	0,2 л
Суп картофельный с мясными фрикадельками 7 л	154 ккал.	0,25 л
Хлеб	188 ккал.	0,08 кг
Ужин	523 ккал.	
Бутерброд с маслом	240 ккал.	0,085 кг
Картофельное пюре	135 ккал.	0,15 кг
Рыба тушеная в томате с овощами	90 ккал.	0,1 кг
Чай с сахаром	58 ккал.	0,2 л
Второй ужин	216 ккал.	
Зефир в шоколаде "Ванильный"	110 ккал.	0,048 кг
Ряженка	106 ккал.	0,2 л

Итого: 2109 ккал/2478 г.

Медсестра  Е.П. Кальченкош. Повар  Т.В. Рябуха