

Утверждаю

Директор В.В. Зинченко



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 01.04.2024

Структурное подразделение: Школа-интернат

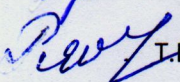
Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: _____

Наименование блюда		Выход готового блюда	
		Количество	Единица измерения
Завтрак	565 ккал.	545	
Бутерброд с маслом и сыром	262 ккал.	0,095	кг
Жидкая каша с пшеничной крупой	238 ккал.	0,25	л
Кофейный напиток на молоке	65 ккал.	0,2	л
Второй завтрак	165 ккал.	380	
Напиток с витаминами "Витощка"	80 ккал.	0,2	л
Яблоко свежее	85 ккал.	0,18	кг
Обед	798 ккал.	840	
Кисель из яблок	120 ккал.	0,2	л
Пюре картофельное	135 ккал.	0,15	кг
Рыба тушеная в томате с овощами	125 ккал.	0,1	кг
Свекла тушеная	47 ккал.	0,06	кг
Суп картофельный на м/к/б с бобовыми	183 ккал.	0,25	л
Хлеб	188 ккал.	0,08	кг
Ужин	544 ккал.	465	
Бутерброд с маслом	242 ккал.	0,085	кг
Сладкая гречневая каша	250 ккал.	0,18	кг
Чай с сахаром	52 ккал.	0,2	л
Второй ужин	205 ккал.	225	
Печенье сахарное	95 ккал.	0,025	кг
Ряженка	110 ккал.	0,2	л

Итого: 2277 ккал./2455 г.

Медсестра  Е.П. Кальченко

ш. Повар  Т.В. Рябуха