

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор В.В. Зинченко



**МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ**

на 01.03.2024

Структурное подразделение: Школа-интернат

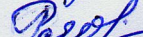
Категория довольствующихся: 1-4 кл.

Диетический режим: \_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	Количество	Единица измерения
<b>Завтрак</b>	<b>579 ккал.</b>	475
Бутерброд с маслом и сыром	260 ккал.	0,095 кг
Какао на молоке	94 ккал.	0,2 л
Лапшевник со сгущ. молоком	225 ккал.	0,18 кг
<b>Второй завтрак</b>	<b>153 ккал.</b>	330
Сок	92 ккал.	0,2 л
Яблоко свежее	61 ккал.	0,13 кг
<b>Обед</b>	<b>720 ккал.</b>	830
Картофельное пюре	135 ккал.	0,15 кг
Компот из сухофруктов	80 ккал.	0,2 л
Консерв кукуруза	40 ккал.	0,06 кг
Рыба тушеная в томате с овощами	94 ккал.	0,09 кг
Суп картофельный с бобовыми на м/к/б	183 ккал.	0,25 л
Хлеб	188 ккал.	0,08 кг
<b>Ужин</b>	<b>568 ккал.</b>	455
Бутерброд с маслом	242 ккал.	0,085 кг
икра кабачковая	39 ккал.	0,06 кг
Омлет натуральный	220 ккал.	0,11 кг
Чай с молоком	67 ккал.	0,2 л
<b>Второй ужин</b>	<b>239 ккал.</b>	230
Молоко кипяченое	104 ккал.	0,2 л
Печенье сахарное	135 ккал.	0,03 кг

Итого: 2259 ккал./2320 г.

Медсётра  Е.П. Кальченко

ш.Повар  Т.В. Рябуха